ความภูมิใจในการทำงานด้านบำเพ็ญประโยชน์

อาจารย์ทัศนีย์ พุฒสา

ก่อนที่เราจะเข้ามาทำงานชมรมด้านบำเพ็ญประโยชน์ รับรู้ได้ภายในใจตัวเองว่าเป็นสิ่งที่เราชอบ และโดยนิสัยส่วนตัว ก็ชอบช่วยเหลือคนอื่นอยู่แล้ว อะไรที่ทำเป็นประโชน์ต่อสังคม คนอื่น เราพร้อมที่จะทำตลอดเวลา ดังนั้น เมื่อมารับหน้าที่อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมบำเพ็ญประโยชน์ จึงมีความตั้งใจที่จะให้นักศึกษาของชมรมปฏิบัติตนด้วยใจให้เป็นประโยชน์ต่อบุคคลและผู้อื่นจริง ๆ

คำอธิบายความหมายของ “ชมรมบำเพ็ญประโยชน์” ของเรานั้น ได้อธิบายให้สมาชิกรับทราบกันว่า เป็นชมรมที่ดำเนินการโดยนักศึกษา เพื่อจัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม ทั้งในรั้วมหาวิทยาลัยและภายนอกมหาวิทยาลัย กิจกรรมจะมุ่งเน้นที่จะสร้างประโยชน์ต่อสังคม และส่วนรวม และยังมีเป้าหมายที่จะพัฒนาทักษะการเป็นผู้นำ และปลูกฝังจิตสำนึกสาธารณะ พร้อมที่จะแนะนำและช่วยผู้อื่นอยู่เสมอ แก่นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ

บำเพ็ญประโยชน์ และจิตอาสา ไม่ใช่เรื่องที่ต่างกัน

“บำเพ็ญประโยชน์” คือ ช่วยเหลือรับใช้ทำงานสร้างสรรค์การที่เป็นประโยชน์ บำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น นำกำลังความรู้ ความสามารถ กำลังกายและกำลังทรัพย์ ออกไปช่วยเหลือผู้อื่นตามสมควรแก่โอกาส มีหลักธรรมที่สำคัญอยู่ 2 ข้อ ประกอบด้วย การแบ่งปัน และการเสียสละ

ส่วน “จิตอาสา” คือจิตที่ไม่นิ่งดูดายต่อสังคม หรือความทุกข์ยากของคนอื่น และปรารถนาเข้าไปช่วยไม่ใช่ด้วยการให้ทาน ให้เงิน แต่ด้วยการสละเวลา สละแรงกายเข้าไปช่วย ด้วยจิตที่เป็นสุขได้ช่วยเหลือผู้อื่น และมักจะเน้นว่า ไม่ใช่แค่ทำประโยชน์ต่อผู้อื่นเพียงอย่างเดียว แต่เป็นการพัฒนาจิตใจของเราเองด้วย

ดังนั้น การทำงานชมรมบำเพ็ญประโยชน์ ในการตั้งชื่อโครงการจะนำคำว่า “จิตอาสา” เข้ามาใช้ และพยายามให้นักศึกษาได้คิดโครงการที่จะสร้างประโยชน์ต่อสังคมหลากหลายรูปแบบ ยกตัวอย่างเช่น **สังคมที่เกี่ยวกับสถาบันการศึกษา** โรงเรียน เข้าไปช่วยเหลือโรงเรียนในต่างจังหวัดที่ได้รับงบประมาณน้อย น้องนักเรียนขาดแคลนทุนทรัพย์ ขาดอุปกรณ์การเรียน กิจกรรมที่ชมรมเข้าไปทำ เช่น จัดหาสีไปทาสีอาคารเรียน เครื่องเล่น โต๊ะกินข้าวในโรงอาหาร นำของอุปกรณ์เครื่องใช้ อุปกรณ์การเรียนไปบริจาค จัดห้องเรียน ห้องสมุด **สังคมผู้สูงอายุ**ไปเยี่ยมเยียนพูดคุย เลี้ยงอาหาร มอบสิ่งของเครื่องใช้ ร้องรำทำเพลงให้ผู้สูงอายุมีความสุข

สังคมธรรมชาติป่าชายเลน เรียนรู้การปลูกป่า และลงมือปลูกจริงเพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียวให้ชายฝั่ง **สังคมผู้พิการทางสายตา** บริจาคแว่นตาให้ผู้ที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ สิ่งของขนมแจกให้น้อง ๆ เข้าไปสอนการบ้าน **สังคมของทหารที่ได้รับบาดเจ็บ** จากการป้องกันประเทศ จัดกิจกรรมเข้าเยี่ยมพูดคุยและมอบสิ่งของเครื่องใช้ **สังคมของหมาแมวจรจัด** ที่มีผู้ใจบุญและมูลนิธิเลี้ยงดู เราก็ขอเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยเหลืออาหารสัตว์ ยารักษาโรค และอุปกรณ์เครื่องใช้ในการทำความสะอาดสถานที่ **สังคมของเด็กกำพร้า**ที่ต้องการความรักความอบอุ่น ชมรมฯก็เข้าไปจัดสันทนาการ เล่นเกมส์และมอบเสื้อผ้าเครื่องใช้ **สังคมชุมชนที่ห่างไกล** อยู่ในหุบเขาต้องเดินทางเข้าเมืองเป็นระยะทางที่ไกล ได้เข้าช่วยทำฝายชะลอน้ำ สานสัมพันธ์ที่ดีกับชาวบ้าน เป็นต้น

บำเพ็ญประโยชน์ และจิตอาสา การเป็น “ผู้ให้” เป็นความสุขแบบหนึ่งของชีวิต

จากการทำกิจกรรมโครงการเสร็จเรียบร้อย ได้พูดคุยกับนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ เกือบทุกคนมีความรู้สึกคล้ายกันที่ว่า มีความสุขมากที่มีโอกาสได้ทำประโยชน์ต่อสังคมและผู้อื่น ไม่เคยมีโอกาสที่จะทำกิจกรรมแบบนี้มากนัก ทำให้รู้ว่ามีคนอีกมากที่ด้อยโอกาสกว่าเรา บางครั้งกิจกรรมที่ทำให้นั้น สถานที่พัก จะลำบากแต่ก็มีความสุขที่เป็นผู้ให้ ที่สำคัญนักศึกษาได้จิตสำนึกที่จะช่วยเหลือผู้อื่น ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เสียสละกำลังกาย กำลังทรัพย์ด้วยความเต็มใจ

ถ้าจะมองให้ลึกลงไปอีก การให้ของเราให้เพียงนิดเดียว แต่สิ่งที่เราได้กลับมามากมายมหาศาล เราออกไปค่ายต่างจังหวัด ทำให้เราได้เรียนรู้วิถีชีวิตของชาวบ้าน เปิดโลกทัศน์และแง่มุมใหม่ ๆ ทุกชีวิตและสังคมที่พบเจอไม่ว่าชาวบ้าน ผู้สูงอายุ เด็กนักเรียน เด็กกำพร้า ทุกคนเป็นครู เป็นประสบการณ์ของเราทั้งสิ้น และการที่เราทำจิตอาสา บำเพ็ญประโยชน์ จะสอนให้เราอ่อนน้อมถ่อมตน ทั้งที่เราอยู่ในฐานะผู้ให้ แต่เราก็ต้องขอบคุณคนที่เราช่วยเหลือ เพราะเขาเปิดโอกาสให้เราได้รู้จักความสุขที่เกิดจากการให้

โครงการจิตอาสาปันยิ้มผู้สูงวัย

ประจำปีการศึกษา 2559

ณ สถานสงเคราะห์คนชรา บ้านนครปฐม จ.นครปฐม

โครงการบำเพ็ญประโยชน์เพื่อน้อง

ประจำปีการศึกษา 2559

ณ โรงเรียนไทยรัฐวิทยา 6 จ.อ่างทอง

โครงการสานสัมพันธ์ชาวบำเพ็ญศิษย์เก่า - ศิษย์ปัจจุบัน ร่วมใจทำดี

ประจำปีการศึกษา 2559

ณ หมู่บ้านดงป่าสัก อ.ภูเพียง จ.น่าน

โครงการสานสัมพันธ์ชาวบำเพ็ญศิษย์เก่า - ศิษย์ปัจจุบัน ร่วมใจทำดี

ประจำปีการศึกษา 2559

ณ หมู่บ้านดงป่าสัก อ.ภูเพียง จ.น่าน

โครงการอาสาสร้างสุขแก่ผู้พิการทางสายตา

ประจำปีการศึกษา 2559

ณ โรงเรียนธรรมิกวิทยา อ.เขาย้อย จ.เพชรบุรี

โครงการจิตอาสาคืนลมหายใจให้ชายฝั่ง

ประจำปีการศึกษา 2559

ณ ศูนย์การเรียนรู้และปฏิบัติการอนุรักษ์ฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม มหาชัยฝั่งตะวันออก จ.สมุทรสาคร

โครงการ 9 ทำดีเพื่อพ่อหลวง “ช่วยเหลือโรงเรียนน้อง”

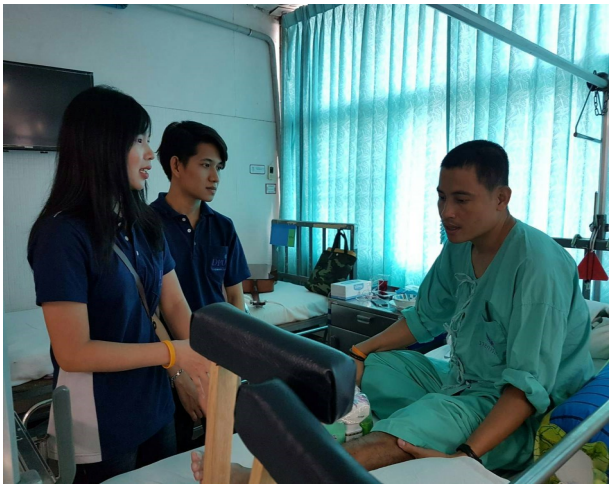
ประจำปีการศึกษา 2559

ณ โรงเรียนบ้านเกาะอ้ายด้วน อ.เมือง จ.ตาก

โครงการจิตอาสาส่งกำลังใจให้พี่ทหาร

ประจำปีการศึกษา 2559

ณ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ตึก มวก.5



กิจกรรม/โครงการ ของสายงานกิจการนักศึกษา

พิธีประสาทปริญญาบัตร

กิจกรรม/โครงการ ของสายงานกิจการนักศึกษา

การแข่งขันภาษาจีนเพชรยอดมงกุฎ

กิจกรรมทำบุญตักบาตรวันขึ้นปีใหม่

กิจกรรม/โครงการ ของสายงานกิจการนักศึกษา

กิจกรรมวัฒนธรรมไทยจีน

ค่ายประกวดนักศึกษานพรัตน์ทองคำ

กิจกรรม/โครงการ ของสายงานกิจการนักศึกษา

รางวัลของชมรมบำเพ็ญประโยชน์

คณะกรรมการจัดงานวันเยาวชนแห่งชาติ

ขอมอบโล่เกียรติคุณเพื่อแสดงว่า

ชมรมบำเพ็ญประโยชน์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

เป็นองค์กรที่ทำคุณประโยชน์ต่อเด็กและเยาวชน

สามารถพัฒนาเยาวชน บำเพ็ญประโยชน์ และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของเยาวชน

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๙

ให้ไว้เนื่องในวันเยาวชนแห่งชาติ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๙

พลเรือเอก

(ณรงค์ พิพัฒนาศัย)

รองนายกรัฐมนตรี

ประธานกรรมการจัดงาน

วันเยาวชนแห่งชาติ

โครงการจิตอาสาจากใจถึงใจ...เพื่อพี่ทหาร

ประจำปีการศึกษา 2558

ณ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ตึก มวก.5

โครงการจิตอาสาคาราวานปลูกป่าเพิ่มโลกสีเขียว

ประจำปีการศึกษา 2558

ณ ศูนย์ศึกษาธรรมชาติ สถานตากอากาศบางปู จ.สมุทรปราการ

โครงการจิตอาสาส่งสุขผู้สูงวัย

ประจำปีการศึกษา 2558

ณ บ้านพักคนชราหญิง มูลนิธิมิตรภาพสงเคราะห์ จ.ปทุมธานี

โครงการจิตอาสาปันยิ้ม...สู่น้อง

ประจำปีการศึกษา 2558

ณ โรงเรียนบ้านรางพยอม อ.เลาขวัญ จ.กาญจนบุรี

โครงการสานสัมพันธ์ชาวบำเพ็ญศิษย์เก่า - ศิษย์ปัจจุบัน ร่วมใจทำดี

ประจำปีการศึกษา 2558

ณ ฤทธิมาศรีชุมแสงริเวอร์ไซด์รีสอร์ท และโรงพยาบาลท่ายาง จ.เพชรบุรี