

การดูแลสุขภาพของวัยทำงาน เพื่ออนาคตที่แข็งแกร่งสดใส อย่างยั่งยืน

ดวงเดือน จันทสาร

อัตราเฉลี่ยอายุยืนที่เปลี่ยนแปลง

ปี ค.ศ.	เพศชาย (อายุ)	เพศหญิง (อายุ)
1900	42	46
2006	78	82

สรุป ...

ข่าวดี : คุณสามารถมีชีวิตที่ยืนยาวมากขึ้น

ข่าวร้าย : คุณจะมีเงินจ่ายไหม?

โดยเฉพาะเมื่อคุณเจ็บป่วย

**** เหตุผลที่คนอายุยืนขึ้น ****

1. แพทย์มีความเชี่ยวชาญมากขึ้น
2. ยามีประสิทธิภาพมากขึ้น
3. เครื่องมือทางการแพทย์มีประสิทธิภาพขึ้น
4. คนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพมากขึ้น

แต่มีได้หมายความว่า คนแข็งแรงขึ้น

**** สาเหตุสำคัญที่ทำให้คนเจ็บป่วย ****

1. อาหารเป็นพิษ
2. อากาศเป็นพิษ
3. ความเครียด
4. ขาดการออกกำลังกาย
5. สาเหตุอื่น ๆ

ทุกครั้งที่เจ็บป่วย สิ่งสำคัญ คือ

“เงินสำหรับค่ารักษาพยาบาล”



"ศูนย์สิริกิติ์บรมราชินีนาถ"
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

ท่านรู้หรือไม่ว่า ... "มีกี่คน
ที่รอดตาย

จาก
มะเร็งโรคร้ายนี้"

???

- ก. น้อยกว่า 20
- ข. น้อยกว่า 12
- ค. น้อยกว่า 6
- ง. น้อยกว่า 3

คำตอบที่ถูกต้อง คือ

ข้อ ง. : หนึ่งใน 3

แม้ว่าคนไทย ร้อยใน 2 ได้ ถ้าโรคมะเร็งนี้
ได้ตรวจพบเร็วขึ้น "ในระยะเริ่มแรก" โดยได้รับ
การรักษาอย่างทันท่วงทีและถูกต้อง... โอเคไหม!!
ดีอ่ะ! ลองมาดูกันสิว่า ท่านจะตอบคำถาม
ต่อไปนี้ ได้หรือไม่ ?...

มีกี่คนที่จะต้องเป็น
โรคมะเร็งที่แสนร้ายนี้

???

- ก. น้อยกว่า 50
- ข. น้อยกว่า 20
- ค. น้อยกว่า 10
- ง. น้อยกว่า 4

คำตอบที่ถูกต้อง คือ ข้อ "ง"

...ท่านแปลกใจหรือไม่?... มีคนจำนวนมาก
ที่ขอบเขียงโดยมักจะคาดคะเนตัวเลขจำนวนคน
ที่เป็นมะเร็ง คำกล่าว ความเป็นจริงตามสถิติที่ว่า
คนไทยที่เสียชีวิต จะเป็นมะเร็งกันในวันใดวันหนึ่ง
และสองในสามคน ที่เป็นมะเร็งโรคร้ายนี้จะต้องตาย
จากพวกเราไป !!...

ท่าน...ช่วยได้วันนี้

(ฉบับนี้ทันเวลา จาก สำนักงานจัดหารายได้)

สถิติสาเหตุการเสียชีวิตด้วยโรคร้ายแรง
10 อันดับสาเหตุของการเสียชีวิตของประชากรไทย

อันดับ	สาเหตุการเสียชีวิต	จำนวนผู้เสียชีวิต ต่อจำนวนประชากร 100,000 คน	จำนวนผู้เสียชีวิต ต่อประชากร ทั้งประเทศ
1	มะเร็ง	68.40	42,497
2	อุบัติเหตุ	50.90	31,579
3	โรคเกี่ยวกับหัวใจ	30.30	18,807
4	โรคหลอดเลือดสมองและความดันโลหิตสูง	24.50	15,221
5	โรคเกี่ยวกับปอดและปอดบวม	18.00	11,163
6	โรคเกี่ยวกับไต	16.30	10,139
7	ฆ่าตัวตาย และฆาตกรรม	13.60	8,431
8	โรคตับและตับอ่อน	12.50	7,761
9	วัณโรค	10.10	6,284
10	ไข้เลือดออก	0.50	327

ข้อมูล ณ ปี 2544

แล้วท่านมีอะไร
ที่คุ้มครองชีวิต
หรือยังค่ะ

