

# กรณีศึกษา 1

**1.ชื่อโครงการวิจัย** การศึกษาสรรพคุณของตำรับยาอายุวัฒนะ

**2.ชื่อผู้วิจัยหลัก** AA.....

**3.ชื่อผู้วิจัยร่วม** BB, CC,.....

**4.หลักการและเหตุผล** “ตำรับยาอายุวัฒนะ” ประกอบไปด้วยสมุนไพร 6 ชนิด ได้แก่ หามมูย มะขามป้อม เถาวัลย์เปรียง ข่อย หัวหมู พริกไทย มีสรรพคุณในการบำรุงร่างกายและบำรุงกำลัง บำรุงธาตุ และใช้เป็นยาอายุวัฒนะ สมุนไพรบางชนิดในตำรับนี้มีฤทธิ์ปรับเปลี่ยนระบบภูมิคุ้มกัน เช่น ต้านอาการภูมิแพ้ (anti-allergic) กระตุ้นภูมิคุ้มกัน (immunostimulatory) กระตุ้นการทำงานของ macrophages แต่ยังไม่มีการศึกษาสรรพคุณของตำรับยาอายุวัฒนะ ผู้วิจัยจึงต้องการศึกษาสรรพคุณของสารสกัดน้ำจากตำรับยาอายุวัฒนะและฤทธิ์การต้านอนุมูลอิสระ

**5.ทบทวนวรรณกรรม** ตำรับยาอายุวัฒนะ ประกอบไปด้วยสมุนไพรหลากหลายชนิดที่มีสรรพคุณในการบำรุงร่างกายและบำรุงกำลัง หนึ่งในตำรับยาอายุวัฒนะที่เป็นที่รู้จักกันดีนั้น ประกอบด้วยสมุนไพร 6 ชนิด ได้แก่ หามมูย มะขามป้อม เถาวัลย์เปรียง ข่อย หัวหมู พริกไทย ใช้สิ่งละเสมอกัน ต้มน้ำดื่ม หรือดองเหล้า หรือบดเป็นผง ผสมน้ำผึ้ง ปั้นเป็นเม็ดเท่าพุทรากินก็ได้ มีสรรพคุณช่วยบำรุงร่างกาย บำรุงกำลัง บำรุงธาตุ และใช้เป็นยาอายุวัฒนะ

หามมูย .....(ข้อมูล ชื่อวิทยาศาสตร์ สรรพคุณ สาระสำคัญ ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา).....

มะขามป้อม .....(ข้อมูล ชื่อวิทยาศาสตร์ สรรพคุณ สาระสำคัญ ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา).....

เถาวัลย์เปรียง .....(ข้อมูล ชื่อวิทยาศาสตร์ สรรพคุณ สาระสำคัญ ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา).....

ข่อย .....(ข้อมูล ชื่อวิทยาศาสตร์ สรรพคุณ สาระสำคัญ ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา).....

หัวหมู .....(ข้อมูล ชื่อวิทยาศาสตร์ สรรพคุณ สาระสำคัญ ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา).....

พริกไทย .....(ข้อมูล ชื่อวิทยาศาสตร์ สรรพคุณ สาระสำคัญ ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา).....

## **6.วัตถุประสงค์**

1. เพื่อศึกษาสรรพคุณของสารสกัดน้ำของตำรับยาอายุวัฒนะและสมุนไพรในตำรับ
2. เพื่อศึกษาฤทธิ์การต้านอนุมูลอิสระของสารสกัดน้ำของตำรับยาอายุวัฒนะและสมุนไพรในตำรับ

## **7.วิธีการและขั้นตอนการวิจัย**

1. การเตรียมสารสกัดตำรับยาอายุวัฒนะและสมุนไพรในตำรับ
2. การตรวจสอบสารพิษทุกชนิด
3. การศึกษาฤทธิ์ต้านออกซิเดชัน ด้วยวิธี DPPH radical scavenging activity

## **8.วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ**

1. แสดงผลปฏิกิริยาการทดสอบสารต่างๆ
2. ค่า IC50 คือ ปริมาณของสารต้านอนุมูลอิสระ
3. ข้อมูลที่ได้แสดงเป็น mean  $\pm$  S.D.

**9.ระยะเวลาทำการวิจัย** .....(แสดงตารางการบริหารโครงการวิจัยในเวลา 12 เดือน).....

**10.งบประมาณของโครงการวิจัย**.....(แสดงงบประมาณ ค่าตอบแทน ค่าใช้สอย ค่าวัสดุ).....

**หัวข้อพิจารณาและอภิปราย** ทั้งในฐานะผู้วิจัย คณะกรรมการพิจารณาทุนวิจัย และคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

1. ชื่อโครงการวิจัย เหมาะสมหรือไม่
2. คุณวุฒิของผู้วิจัยหลัก ควรเป็นผู้วิจัยร่วมที่มีคุณวุฒิ หรือความเชี่ยวชาญใด
3. หลักการและเหตุผล ควรปรับปรุงอย่างไร

4. ทบทวนวรรณกรรม ควรมีข้อมูลครอบคลุมเรื่องใดบ้าง
5. วัตถุประสงค์ ควรปรับปรุงให้สอดคล้องกับชื่อโครงการวิจัยอย่างไร
6. วิธีการและขั้นตอนการวิจัย ควรเพิ่มขั้นตอน และปรับปรุงอย่างไร
7. โครงการวิจัยนี้หากต้องการศึกษาในมนุษย์ ควรทำอย่างไร
8. หากต้องการศึกษาฤทธิ์ anti-aging ของยา M ซึ่งไม่มี indication เป็น anti-aging drug ควรทำอย่างไร