



รายงานการวิจัย

เรื่อง

การศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษา

ที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน

**The Study of Sexual Behavior and Self – Esteem among Students  
Having One-Night Stand Experience**

โดย

พัชรภา ดันติชูเวช

รายงานการวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยสุรกิจบัณฑิตย

พ.ศ.2553

## กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยเรื่องการศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคตินี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดีเนื่องจากได้รับแนวทางการดำเนินงานวิจัย ข้อเสนอแนะ และคำแนะนำต่างๆที่เป็นประโยชน์รวมถึงเพื่อให้งานวิจัยมีความถูกต้องเหมาะสมมากขึ้นจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรัญญา ตัญค์มีร์ รองคณบดีฝ่ายวิจัย คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และรองศาสตราจารย์ ประไพพรรณ ภูมิวุฒิสาร ที่ปรึกษาฝ่ายกิจการนิสิต คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ผู้วิจัยขอขอบคุณศูนย์วิจัย มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต ที่ให้ทุนสนับสนุนในการวิจัยครั้งนี้ ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.สรชัย พิศาลบุตร ผู้อำนวยการศูนย์วิจัย มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต ที่ให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะ รวมถึงการตรวจสอบความถูกต้องของงานวิจัยให้กับผู้วิจัย ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

งานวิจัยชิ้นนี้จะสำเร็จลุล่วงไปไม่ได้หากขาดนักศึกษาที่ทำหน้าที่เสมือนเป็นผู้ช่วยผู้วิจัยในการติดต่อ นัดสัมภาษณ์ กับกลุ่มตัวอย่างให้กับผู้วิจัย และขอขอบคุณนักศึกษาในกลุ่มตัวอย่างทุกคนที่สละเวลาในการให้ผู้วิจัยสัมภาษณ์ และทำแบบสอบถามในครั้งนี้ รวมถึงการให้ข้อมูลที่สำคัญหลายอย่างกับผู้วิจัย ทั้งที่ข้อมูลดังกล่าวเป็นเรื่องเพศสัมพันธ์ และถือได้ว่าเป็นเรื่องส่วนตัว แต่กลุ่มตัวอย่างก็ให้ข้อมูลดังกล่าวเพื่อให้งานวิจัยมีความสมบูรณ์มากขึ้น ผู้วิจัยขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

คุณประโยชน์ที่เกิดขึ้นจากการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ ขอมอบให้กับมหาวิทยาลัย ธุรกิจบัณฑิต ผู้บริหาร คณาจารย์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับนักศึกษาทุกคน ตลอดจนผู้ที่ให้ความสนใจ และเล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคตินักศึกษาทุกท่าน

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญภาพ	ณ
สารบัญตาราง	ญ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ขอบเขตของการวิจัย	6
ข้อจำกัดของการวิจัย	6
ข้อตกลงเบื้องต้น	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	8
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
วัยรุ่น และพัฒนาการของวัยรุ่น	10
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศ	15
รูปแบบพฤติกรรมทางเพศในสังคมไทย	17
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศ	19
รูปแบบการมีเพศสัมพันธ์ในสังคมไทย	27
แนวคิด ทฤษฎีเกี่ยวกับการเห็นคุณค่าในตนเอง	30
องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อการเห็นคุณค่าในตนเอง	31
ความสำคัญของการเห็นคุณค่าในตนเอง	34
ลักษณะของบุคคลที่มีการเห็นคุณค่าในตนเองสูงและต่ำ	35
เพศและการเห็นคุณค่าในตนเอง	35
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	37

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3</b> ระเบียบวิธีการวิจัย	
กลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	47
การวิเคราะห์ข้อมูล	48
<b>บทที่ 4</b> การวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ตอนที่ 1 ผลการศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และเหตุผลของนักศึกษา ที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบขำคิน	51
ตอนที่ 2 ผลการศึกษาเพื่อเปรียบเทียบระดับการเห็นคุณค่าในตนเอง ของนักศึกษาชาย และนักศึกษาหญิงที่มีประสบการณ์ เพศสัมพันธ์แบบขำคิน	66
ตอนที่ 3 ผลการศึกษาเพื่อเปรียบเทียบระดับการเห็นคุณค่าในตนเอง ของนักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบขำคิน และนักศึกษาที่ไม่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบขำคิน	67
ตอนที่ 4 ผลการศึกษาผลกระทบที่เกิดขึ้นและวิธีการป้องกันตนเอง ของนักศึกษาภายหลังจากการมีประสบการณ์เพศสัมพันธ์ แบบขำคิน	68
อภิปรายผล	71
<b>บทที่ 5</b> สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	87
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	92

## สารบัญ (ต่อ)

รายการอ้างอิง	หน้า 94
ภาคผนวก	98
- ภาคผนวก ก : ตัวอย่างแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง	99
- ภาคผนวก ข : ตัวอย่างแบบบันทึกการสัมภาษณ์พฤติกรรมทางเพศ ฯ	103
ประวัติผู้วิจัย	109

## สารบัญภาพ

แผนภาพที่

หน้า

แผนภาพที่ 1 แสดงรูปแบบกิจกรรมทางเพศ

19



## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	51
2 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศในอดีต	55
3 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศในปัจจุบันและพฤติกรรมทางเพศแบบเพศสัมพันธ์ข้ามคีน	57
4 แสดงระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาเพศชายเปรียบเทียบกับนักศึกษาเพศหญิงที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคีน	66
5 แสดงผลเปรียบเทียบระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคีนและนักศึกษาที่ไม่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคีน	67
6 แสดงถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นและวิธีการป้องกันตนเองของนักศึกษาภายหลังจากการมีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคีน	68