

### บรรณานุกรม

#### หนังสือภาษาไทย

- จิราภา เต็งไตรรัตน์ และคณะ . จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2544.
- ชูทิพย์ ปานปรีชา ในคณะกรรมการกลุ่มผลิตชุดวิชาจิตวิทยาทั่วไป. เอกสารการสอนชุดวิชาจิตวิทยาทั่วไป. นนทบุรี : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช , 2551.
- ดิช นัท ฮันท์.(ธารา รินสานต์,แปล). ปัญญาดับเปลวไฟแห่งโทสะ. กรุงเทพฯ : มูลนิธิโกมลคีมทอง, 2546 .
- ถวิล ธาราโกชน์ และ ศรีณย์ คำริสุข . พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน. กรุงเทพฯ : อักษราพิพัฒน์, 2543.
- พระเทพเวที . ทำอย่างไรจะหายโกรธ . กรุงเทพฯ : มหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย, 2535.
- วสิน อินทสระ . วิธีลดละความโกรธ. กรุงเทพฯ : ชรรมดา, 2550.
- ประนอม สโรชมาน . จิตวิทยาทั่วไป เล่ม 2 . กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2524.
- พุทธทาสภิกขุ. การเก็บความโกรธใต้อย่าง . กรุงเทพมหานคร: สุขภาพใจ, 2518 ; 2548.
- มุกดา ศรียงค์ และคณะ . จิตวิทยาทั่วไป . กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2544.
- สุภัททา ปิณฑะแพทย์ .จิตวิทยาทั่วไปแนวคิดและทฤษฎีขั้นมูลฐานและการประยุกต์.  
กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว สถาบันราชภัฏสวนสุนันทา, 2541.
- เสฐียรพงษ์ วรรณปก. ชรรมะ How To ปัญหามา ปัญญามี ด้วยพุทธวิธีธรรม. กรุงเทพฯ: มติชน, 2550.
- อักร ศุภเศรษฐ์ .การบริหารอารมณ์ .กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยธรรมสากล, 2547.
- เอดิเลด ไบร.(เกษมสุภา ,แปลเรียบเรียง) แปลความโกรธให้เป็นพลัง. กรุงเทพฯ : สร้างสรรค์ - วิชาการ, 2534.
- Shari Klein and Neill Gibson (ไพรินทร์ โชติสกุลรัตน์,แปล).สร้างสันติด้วยมือเรา : การดูแลความโกรธ. นครนายก : เสริมศึกษาลัย , 2545 .

#### หนังสือภาษาอังกฤษ

- Bolton, Sharon C. **Emotion Management in the Workplace** .Houndmills, Basingstoke, Hampshire : Palgrave Macmillan, 2005.
- Neil R. Carlson . **Physiology of Behavior** . Boston [MA] : Allyn and Bacon, 1994.



Chaudhuri, Arjun. **Emotion and Reason in Consumer Behavior**. Oxford : Butterworth-Heinemann, 2006.

Fineman, Stephen. **Understanding Emotion at Work**. London : SAGE Publications, 2003.

Fineman ,Stephen (edited) . **Emotion in Organizations** . London : Sage, 2000.

#### วิทยานิพนธ์

กัลยา สุวรรณสิงห์. การศึกษาการใช้โปรแกรมควบคุมความโกรธต่อการแสดงความโกรธของผู้ป่วยจิตเภทโรงพยาบาลไชโย จังหวัดอ่างทอง .วิทยานิพนธ์ (พย.ม.)—จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2548 .

กัณฑ์ทิพย์ ชลวิสุทธิ . การศึกษาเชิงวิเคราะห์พระอภิธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าที่นำไปใช้ในชีวิตรประจำวันได้. พุทธศาสนดรรชนีฉบับที่ ๓ ( พระพุทธศาสนา มหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย , 2456.

ทัศนัย วงศ์สุวรรณ. ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ต่อความโกรธของนักเรียนวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ (ศศ.ม.)—จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.

ผาณิตา บัวคำ. ความสัมพันธ์ระหว่างการถ่ายทอดทางสังคมเรื่องอารมณ์โกรธโดยแม่ กับพฤติกรรมการจัดการอารมณ์โกรธของเด็กก่อนวัยเรียน : เปรียบเทียบระหว่างเด็กไทยกับเด็กญี่ปุ่นที่อาศัยอยู่ในประเทศไทย . วิทยานิพนธ์(วท.ม. (พฤติกรรมศาสตร์)—มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2547.

พรรษา แก้วพูล . ผลของการฝึกควบคุมความโกรธและทักษะทางสังคมที่มีต่อการลดพฤติกรรมก้าวร้าวของนักศึกษาอาชีวศึกษา . วิทยานิพนธ์ (ค.ม.)—จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.

วีณา มิ่งเมือง . ผลการศึกษาโปรแกรมกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม ร่วมกับการฝึกอานาปานสติต่อความโกรธของวัยรุ่น . เอกสารการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 3 ปี 2547.

สงบ เพิ่มพงษ์พิพัฒน์ . การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนวัดวังไคร้ (วชิรานุถอุปถัมภ์) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาเพชรบุรี เขต 2 . มหาวิทยาลัยศิลปากร , 2548.

สิรินภา จาติเสถียร. การศึกษาการสอนเทคนิคการควบคุมความโกรธต่อการแสดงความโกรธของผู้ป่วยจิตเภทโรงพยาบาลศรีธัญญา .วิทยานิพนธ์ (พย.ม.)--จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.



อุไร จักร์ตรึงกล . การพัฒนาโครงสร้างเขาวนอารมณ์สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 .

ปริญญานิพนธ์ กศ.ค. (การทดสอบและวัดผลการศึกษา) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ,  
2544.

#### บทความ

ช้างศักดิ์ คงคาสวัสดิ์. ความโกรธเราจะบริหารจัดการอย่างไร.ฟอร์ควอลิตี้ 13,103 (พ.ค. 2549) 28-31 ;  
13,104 (มิ.ย. 2549) 41-44.

นิรมล มุนจินดา. วิธีดูแลความโกรธจากหมู่บ้านพลัม . สารคดี 19,220 (มิ.ย. 2546) 37.

สม สุวรรณ.ความโกรธ. วิทยากรย 91, 10 (ต.ค.2536): 13-14.

สุพัตรา สุภาพ.กลยุทธ์โกรธแบบไม่มีเรื่องกับใคร.พาสุก 23,129 (2543): 13-15.

วสิน อินทสระ . ธรรมลีลา ปีที่ 3 ฉบับที่ 28 มีนาคม 2546.

#### ฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์

<http://khwankhao.multiply.com /journal/item/33>

<http:// www.dungtrin.com>

<http://www.geocities.com/kwamjing1/chapter02.htm>

[http://www.tamdee.net/db/printer\\_friendly\\_posts.asp](http://www.tamdee.net/db/printer_friendly_posts.asp)

[http://www.novabizz.com/NovaAce/Emotional/Anger\\_Transforming.htm](http://www.novabizz.com/NovaAce/Emotional/Anger_Transforming.htm)

<http://www.novabizz.com/NovaAce/Emotional/Anger.htm>

[http://www.siamhealth.net/public\\_html/Disease/neuro/psy/stress/anger.htm](http://www.siamhealth.net/public_html/Disease/neuro/psy/stress/anger.htm)

<http://www.tuator.net/content/view/179/39/>

[www .gdir.gits.net.th](http://www.gdir.gits.net.th)

[www. pinonlines.com](http://www. pinonlines.com)

[www.tambol.com](http://www.tambol.com)

[www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)